



函館市地域包括支援センターゆのかわ

# ゆのかわ通信



包括ゆのかわ

第16号 令和6年2月発行 函館市地域包括支援センター ゆのかわ 発行責任者 佐々木 康寛

日頃より当センターの活動にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。  
 今年の干支は辰年。“辰”は「振（ふるう・ととのう）」という文字に由来し  
 「これまで努力してきたことが形になる」という意味があるとされています。  
 令和4年度からセンターが世代を問わない相談窓口となり、支援方法を模索  
 しながら多種多様な相談を承ってきました。至らない点もあるかと思いますが  
 3年目となる今年は、センターが地域の方々にとってより有効な形となれるよう  
 努めていきたいと考えてます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

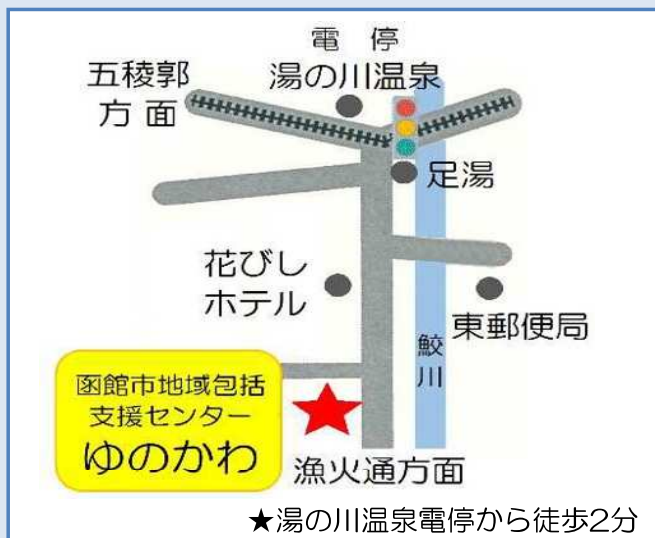
主任相談支援員 森健二



## 【TEL】0138-36-4300

【住所】〒042-0932 函館市湯川町1丁目15番19号  
【FAX】0138-57-0080

【営業時間】8:45~17:30 ※休日・夜間は携帯電話に転送しており、お急ぎの場合などご相談を  
 お受けしております。  
 【営業日】月曜日~土曜日 ※自立相談支援機関は、左記の【営業時間】のみの対応です。  
 (日曜日は定休)



### 担当地域（東央部第一圏域）

川原町・深堀町・駒場町・湯川町1~3丁目・湯浜町・日吉町1~4丁目・花園町

人口：28,270人 高齢（65歳以上）人口：11,944人 高齢化率：38.7%（令和5年11月現在）

# 仕事さがし、困っていませんか？

働きたいけど何から始めれば良いかわからない、人と関わるのが苦手など  
仕事に対する不安がある方へ、当センターではお手伝いをさせて頂いています。

## 支援内容の例

音に過敏で...



就職に向けて必要に  
応じた受診相談

仕事への不安、希望、病気、障がい  
個々の悩みなどのお話を伺い  
就職に向けた支援を  
専門機関と協力しながら  
一緒に考えます



長い時間は働けない...  
若い頃から音に過敏で  
仕事に集中できない



ハローワークなどへ  
一緒に職業相談



短時間の仕事 防音ヘッドホン  
ご本人の不安なことを  
踏まえた仕事探し

ご本人の状況にあわせ、無理のない仕事探しを大切にしています。  
ご本人だけではなく、ご家族や知人の方などからの相談も承ります。

※生活保護を受給している方は、上記支援の対象となりません。

## 職員紹介



上段：海老名、森、木村、佐々木

中段：福家、京谷、吉田、齊藤

下段：坂田、中野、庄子、安倍、高橋

## ちょっと教えて！ ケアマネジャー

そもそもケアマネジャーって  
何をする人なの？



主任ケアマネジャーが  
お答えします。



介護が必要な方と介護サー  
ビスをつなぐ相談役です。  
ご本人やご家族の希望、今後  
の望む暮らしや生活について  
お話を伺って、適切に必要な  
介護サービス等提案し、計画  
を立てて支援します。

# 周りに気になる方はいませんか？

センターではご本人や周りの方からのご相談をお受けしています。



おしゃれな人だったのに、最近は  
同じ服ばかり着ている

娘さん、仕事帰りに食事を届けているみたい  
大変じゃないかしら



近所の奥さん、歩くのがつらそう  
買い物は大丈夫だろうか・・・

最近、薬がないと何度も来ているな  
会話もかみ合わなくなってきた



生活状況やご希望に合わせて、ご本人・ご家族等に介護保険や  
その他のサービス利用を含めた支援方法を一緒に検討します。



# 早期受診が大切！認知症について

認知症は認知機能の障害から、生活に支障をきたす状態を言います。変化に気づいた段階での早めの相談、受診が大切です。

～初期にはこのような症状がみられることがあります～

- ・財布や鍵など物を置いた場所がわからなくなる
- ・外出が億劫になり、身だしなみに気を遣わなくなる
- ・支払いに時間がかかる、お札ばかりで小銭は使わない



早期に治療を開始することで進行を遅らせたり  
今後の見通しを立てながら、介護サービス等を利用し生活を整えることができます。

## 認知症ケアパスのご紹介

認知症の症状・進行に応じたサービス  
利用の流れや予防等についてまとめた  
冊子です。ご希望の方はセンターまで！



# このような相談も

## 寄せられています

相談内容に応じて、必要な制度や関係機関との連携  
を行い、問題解決に向けて一緒に考えていきます。

～相談内容の一例～

- ・家にゴミが溜まって不衛生な状況になっている
- ・介護している家族の負担が大きく大変そうだ
- ・不審な業者さんが出入りしているような様子があり心配
- ・通販で購入したことを忘れ、頼んでないと受け取らない
- ・通帳や印鑑を紛失したり、お金の困っているようで心配
- ・家賃や公共料金の支払いができなくなっている



上記以外にも様々な内容の相談が寄せられています。  
周りの方の気づきから、必要な支援につなげることが  
できる場合もあります。些細なことでもご連絡ください。

# 函館市地域包括支援センター

## ゆのかわ

## お気軽にご相談下さい

## 出前講座 開催しています！

各地域や団体、教育機関へセンター職員がお伺いし  
福祉や制度等についてお話しします。  
日時や内容等はお希望に合わせて対応します。

～講座内容の一例～

- ・介護保険制度について  
(利用の流れや使えるサービス)
- ・介護予防・認知症予防について
- ・消費者被害の対策について
- ・成年後見制度
- ・認知症サポーター養成講座

等



＜出前講座の様子＞



出前講座は無料です。  
ぜひご活用ください！