



函館市地域包括支援センターゆのかわ

ゆのかわ通信



ゆのかわ

第15号 令和5年7月発行 函館市地域包括支援センター ゆのかわ 発行責任者 佐々木 康寛

日頃より当センターの活動にご理解とご協力を頂きありがとうございます。
当センターでは、令和4年度より福祉拠点として世代を問わずご相談をお受けしています。また地域の困りごとや課題について地域の皆様と一緒に話し合う「地域ケア会議」の開催をはじめ、様々な活動をしています。認知度が低いことが課題と感ずています。この広報紙を通じて一人でも多くの皆様に当センターの活動を知って頂ければ幸いです。誰しもが暮らしやすい街づくりへ向けて地域の皆様からご意見を頂き活動を続けていく所存ですので、今後ともよろしくお願い致します。

主任介護支援専門員 吉田敬子



【TEL】0138-36-4300

【住所】〒042-0932 函館市湯川町1丁目15番19号
【FAX】0138-57-0080

【営業時間】8:45~17:30 ※休日・夜間は携帯電話に転送しており、お急ぎの場合などご相談を
【営業日】月曜日~土曜日 お受けしております。
(日曜日は定休) ※自立相談支援機関は、左記の【営業時間】のみの対応です。



担当地域（東央部第一圏域）

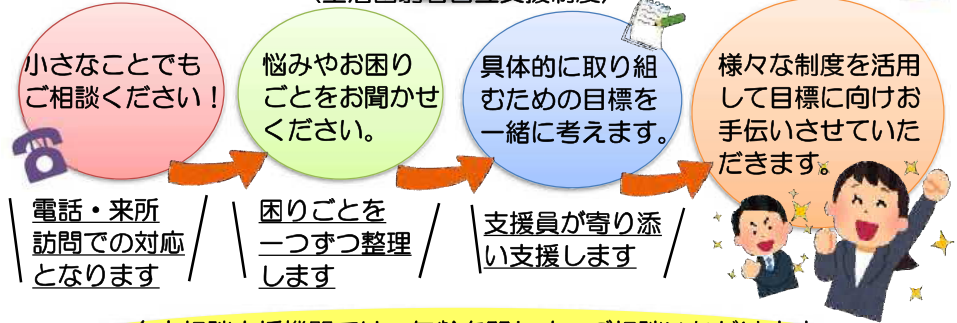
川原町・深堀町・駒場町・湯川町1~3丁目・湯浜町・日吉町1~4丁目・花園町
人口：28,478人 高齢（65歳以上）人口：10,989人 高齢化率：38.5%（令和5年5月現在）

相談先がわからない...



ご相談のながれ

〈生活困窮者自立支援制度〉



自立相談支援機関では、年齢を問わず、ご相談いただけます。

ご相談内容によっては、適切な専門機関への紹介や連携を行います。

※生活保護を受給している方は、上記支援の対象となりません。

職員紹介



上段：野原、海老名、森、木村、佐々木
中段：福家、京谷、吉田、高木、斎藤
下段：坂田、中野、庄子、安倍、小倉

無料

出前講座

各地域や団体へセンター職員がお伺いし、福祉や制度等についてお話をさせていただきます。日時、内容はご希望に合わせて対応しておりますので是非ご活用ください。

～出前講座の一例～

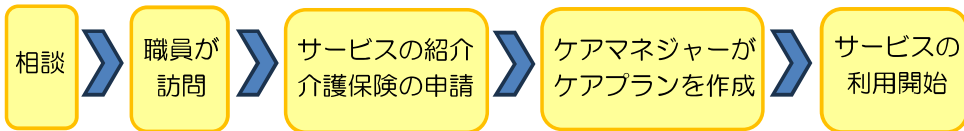
- ★認知症予防について
- ★消費者被害対策について
- ★成年後見制度について

受付担当：京谷・森

介護保険サービスを利用しませんか？

地域包括支援センターでは、高齢者の方等が住み慣れた地域で安心して生活できるように様々な相談をお受けしています。
ここでは介護保険を利用したサービスについて紹介します。

介護サービス利用までの流れ（要介護認定を受ける必要があります）



※ケアプランの作成は無料です

サービスの一例のご紹介



お隣の奥さん、腰が痛そうで歩くのが大変みたい。転ばないか心配だわ。家事とか大丈夫かしら？



ホームヘルプサービス
買い物や掃除などの生活援助を行います。

福祉用具のレンタル
置き型手すりや歩行器を借りることができます。



最近外に出るのがおっくうになってきたな。体力も落ちてきたし…。



デイサービス
定期的に通い、運動やレクリエーション等を日帰りでを行います。



数日家を空ける用事があるけど、高齢の母を家に一人にするのは心配だわ。



ショートステイ
施設等に短期間入所し、食事や入浴等の介護を受けることができます。



介護保険サービスを利用の際は、一部自己負担金がかかります。また、上記以外にも様々なサービスがあります。相談は無料です。ご希望に合わせて、お電話、来所、訪問で対応いたします。「詳しく知りたい。」「すぐに必要じゃないけれど、知っておきたい。」などありましたら、お気軽に当センターへお問い合わせください。



詐欺から身を守るために

特殊詐欺（オレオレ詐欺など）や悪質商法（貴金属類の押し買い商法など）による被害額はとて大きく、その手口は年々悪質化しています。



詐欺には騙されない自分は大丈夫!!

過信は禁物

もしかして騙されているかも・・・?



重要!

日頃から警戒心を持ち、ご家族や地域の皆さんと普段から声を掛け合うことで安心安全な情報を共有しましょう。



「函館市ANSINメール」の登録方法

市内近郊の安心安全情報や市政情報等を、メールにて配信する「**函館市ANSINメール**」というシステムがあります。情報を得る有効な手段として活用しませんか？

bousai.hakodate-city@raidan3.ktaiwork.jpへ空メールを送信してください。
折返し案内メールが届きます。(通信費は利用者負担)
ツイッター(アカウント@Hakodate_ANSIN)でも情報を確認できます。

※右の二次元バーコードから市役所のHPを見ることもできます。



地域ケア会議から広がった活動

昨年度、多世代で取り組める地域活動について皆様から頂いた意見から、深堀町会 深堀小学生・深堀中学生による「**深堀ひろば**」を開催する事ができました。

【学習サポート：令和4年12月】



深堀町会館にて町会役員が見守りし、深堀中学生から深堀小学生へ冬休みの宿題の学習サポート会を開催しました。楽しい交流の場となりました。

【SDG's体験：令和5年1月】



深堀町会長よりSDG'sについて分かりやすく教えて頂きました。その後、参加した学生と町会役員が不要になった盆踊りの浴衣を切ってウエスを作り、皆で深堀小学校へ寄贈しました。

